



совершенно
натуральная
фитокосметика



**Рекомендации
по подбору фитокосметики
для разных типов кожи**



Miraflores натуральная фитокосметика



Меня зовут Татьяна Патрацкая, автор книги «Вы готовы съесть свой крем?», фитокосметолог, ароматерапевт, нутрициолог, выпускница Университета натуральной медицины (Сан Димас, Калифорния, США) и школы органической косметики Formula Botanica, Лондон.

С 2007 года я производжу натуральную фито-косметику Miraflores.

6 причин почему Вы выбираете нас:

1. Производим косметику на собственном производстве, поэтому гарантируем её качество.
2. Личный контроль высокого качества и натуральности сырья и ингредиентов.
3. Рецептуры максимально безопасные: нашу косметику можно даже съесть :-).
4. Запатентованная технология активации воды магнитным полем для производства цветочных вод (гидролатов).
5. Запатентованная технология структурирования фито-косметических средств шунгитом.
6. Отличное соотношение цена/качества для натуральной фито-косметической продукции.

«Зачем мы структурируем гидролаты?»

Наше know-how: активация воды для гидролатов магнитным полем и последующее структурирование шунгитом. Благодаря этим новым технологиям мы получаем:

- Повышенное содержание полезных веществ в гидролатах Miraflores
- Улучшенное впитывание клетками кожи наших активированных фито-тоники.





Как определить свой тип кожи?

Тип кожи может меняться с течением времени. В молодости он может быть одним, а с возрастом - измениться.

Происходит это под влиянием внешних факторов, гормонального фона, наследственных особенностей. Также причина может быть в используемой косметике, пилингах или матирующих средствах.

Чтобы правильно определить тип кожи, ее нужно сначала тщательно очистить, дать отдохнуть несколько часов без косметики. Затем тщательно рассмотреть кожу желательно при хорошем дневном освещении, при помощи обычного и увеличительного зеркал.

А вы знаете свой тип кожи?

Сейчас мы с вами его определим и я дам вам рекомендации по подбору фитокосметики Miraflores, которая наилучшим образом подойдёт для вашей кожи.

Программы ухода Miraflores созданы по «составному» принципу:

А) универсальные сыворотки, эликсиры и масла, подходящие для любого типа кожи



Б) гидролаты, специфические для каждого из типов кожи.

Для достижения максимального эффекта я рекомендую использовать универсальные средства в сочетании с гидролатами.





НОРМАЛЬНЫЙ ТИП КОЖИ

Нормальный тип кожи встречается достаточно редко, в основном в молодом возрасте.

Такая кожа **мягкая, матовая, с мелкими, едва заметными порами** в центральной части лица. Допустим **легкий блеск в Т- зоне**. Оттенок кожи слегка розовый.

На такой коже **практически не бывает высыпаний**, расширенных пор, угрей и комедонов.

Кожа нормального типа **устойчива к проявлениям времен года**, не особо реагирует на холод или жару, в отличие от других типов.

К сожалению, часто счастливые обладательницы такого типа кожи, считая, что уход не требуется, не уделяют ей должного внимания.

Но, если не поддерживать нормальное состояние кожи регулярным грамотным уходом, то внешний вид и состояние кожи со временем постепенно ухудшатся.

Для достижения максимального эффекта в уходе за нормальным типом кожи я рекомендую использовать **универсальные средства в сочетании с гидролатами для достижения синергетического эффекта**.





НОРМАЛЬНЫЙ тип кожи

ГИДРОЛАТЫ



Гидролат РОЗЫ. Бархатная кожа.

Успокаивает и тонизирует кожу, уменьшает пигментацию, устраняет круги под глазами. Омолаживает, регенерирует, разглаживает, повышает эластичность и упругость кожи. Кожа становится мягкой и бархатистой, гладкой и приятной на ощупь.



Гидролат ЛАВАНДЫ. Супер-регенерация.

Прекрасно восстанавливает повреждённую кожу после бритья или эпиляции, косметических процедур, пост-акне. Успокаивает кожу после ожогов, обветривания, укусов насекомых, снимает зуд. Стимулирует регенерацию кожи и выработку коллагена.



Гидролат РОМАШКИ. Оздоровление кожи.

Эффективен при любых кожных неприятностях: раздражениях, воспалениях, солнечных ожогах. Обладает антибактериальными и антисептическими свойствами, прекрасным очищающим средством для чувствительной, воспалённой и проблемной кожи.



Гидролат БЕССМЕРТНИКА. Восстановление кожи.

Обладает заметным обезболивающим действием. Эффективен при повреждениях кожи, при ушибах и болях в мышцах. Восстанавливает кожу после бритья, эпиляции, косметической чистки, воздействия внешних факторов.





НОРМАЛЬНЫЙ тип кожи УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



Масляная сыворотка Драгоценные Масла Красоты.

Состав: масла: арганы, камелии, примулы вечерней, камелии, зародышей пшеницы, цветочная эссенция, натуральные эфирные масла розы, жасмина, ладана, иланг-иланга, сандала, мирры, шалфея мускатного.

Способ применения: Растереть 3-5 капель сыворотки в ладонях до тепла, глубоко подышать ароматами и нанести на предварительно очищенное и смоченное гидролатом лицо.



ГИДРОФИЛЬНОЕ масло для глубокого очищения кожи.

Состав: масло оливковое, виноградной косточки, масло рисовых отрубей, масло миндаля, масло календулы, масло зародышей пшеницы, алоэ баттер, мягкий ПАВ, сквалан, витамин Е, смесь эфирных масел.

Способ применения: нанести на сухое лицо, смыть тёплой водой.



Увлажняющий тонизирующий Эликсир с ГИАЛУРОНОВОЙ кислотой.

Отличное средство ежедневного ухода. Питает и увлажняет кожу, разглаживает мелкие морщины, делает кожу упругой и бархатистой. Состав: купаж гидролатов, гиалуроновая кислота, растительные экстракты, молочная кислота.





ДЛЯ ВОЛОС НОРМАЛЬНОГО ТИПА



Масло для укрепления и роста волос.

Состав: масляный мацерат лекарственных растений: брами, амлы, розмарина, крапивы, лопуха, лемонграсса, хмеля, нима; масла: кунжутное, касторовое, кокосовое; эфирные масла розмарина и лаванды, витамин Е.

Способ применения: пипеткой нанести масло на кожу головы, сделать лёгкий массаж, оставить на 30-40 минут или на ночь, вымыть голову мягким шампунем.



Энергетический Эликсир для волос УНИВЕРСАЛЬНЫЙ.

Состав: купаж структурированных гидролатов: корня лопуха, розмарина, крапивы; гиалуроновая кислота, натуральные активы для волос.

Способ применения: нанести на влажные или сухие волосы, втереть в кожу головы, не смывать. Допускается многократное нанесение в течение дня.



Энергетический Ополаскиватель для волос.

Состав: настой трав на натуральном яблочном уксусе, структурированные гидролаты: лопуха, розмарина, крапивы.

Способ применения: ополоснуть волосы после мытья, не смывать.





ЖИРНЫЙ ТИП КОЖИ

Жирная кожа обычно **плотная, несколько грубоватая, зернистая, с расширенными порами и жирным блеском** по всему лицу, на ней часто **много черных точек**.

Особенность жирной кожи – **это склонность к воспалениям и появлению прыщей**.

С точки зрения холистического подхода, причинами жирной кожи могут быть:

- **Расстройства нервной системы и стресс**
- **Хронические нарушения работы ЖКТ**
- **Острая, жирная пища или переизбыток углеводов и сахара**

Для жирной кожи очень важно подобрать правильный уход, ведь себума ей не занимать, а влаги не хватает. Частое умывание лица мылом и подобными щелочными средствами подсушивает жирную кожу, и кожа в ответ увеличивает жиросекрецию. Образуется порочный круг.

Но во всём есть свои плюсы и минусы: кожа этого типа **стареет гораздо медленнее**.

Для достижения максимального эффекта в уходе за жирной кожей я рекомендую использовать **универсальные средства в сочетании с гидролатами для достижения синергетического эффекта**.





ЖИРНЫЙ тип кожи ГИДРОЛАТЫ



Гидролат ЛЕМОНГРАССА.

Анти-купероз, для жирной кожи.

Борется с инфекциями, сужает поры, регулирует образование кожного сала, улучшает капиллярный и лимфатический ток. Кожа получает комплексный уход, становится здоровой и упругой.



Гидролат КАФРСКОГО ЛАЙМА.

Антисептик, антиакне.

Эффективно убивает бактерии золотистого стафилококка, стрептококка, пневмококка. Прекрасно регулирует выделение кожного сала и лечит воспаления. Регулярное использование предотвращает образование акне и бактериальных воспалений.



Гидролат ШАЛФЕЯ.

Молодая кожа.

Мощный антиоксидант. Стимулирует кровообращение, тонизирует сосуды. Способствует уменьшению морщин на коже любого типа. Регулирует потоотделение и может использоваться в качестве дезодоранта.



Гидролат ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ.

Антиоксидантная защита.

Мощнейший антиоксидант. Препятствует разрушению кожного коллагена, улучшает эластичность и прочность кожи, снимает отеки и улучшает микро-циркуляцию. Выводит токсины, устраняет отёчность, способствует похудению.





ЖИРНЫЙ тип кожи УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



Масляная сыворотка Драгоценные Масла Красоты.

Состав: масла: арганы, камелии, примулы вечерней, камелии, зародышей пшеницы, цветочная эссенция, натуральные эфирные масла розы, жасмина, ладана, иланг-иланга, сандала, мирры, шалфея мускатного.

Способ применения: Растереть 3-5 капель сыворотки в ладонях до тепла, глубоко подышать ароматами и нанести на предварительно очищенное и смоченное гидролатом лицо.



ГИДРОФИЛЬНОЕ масло для глубокого очищения кожи.

Состав: масло оливковое, виноградной косточки, масло рисовых отрубей, масло миндаля, масло календулы, масло зародышей пшеницы, алое баттер, мягкий ПАВ, сквалан, витамин Е, смесь эфирных масел.

Способ применения: нанести на сухое лицо, смыть тёплой водой.



Увлажняющий тонизирующий Эликсир с ГИАЛУРОНОВОЙ кислотой.

Отличное средство ежедневного ухода. Питает и увлажняет кожу, разглаживает мелкие морщины, делает кожу упругой и бархатистой.

Состав: купаж гидролатов, гиалуроновая кислота, растительные экстракты, молочная кислота.





ДЛЯ ВОЛОС ЖИРНОГО ТИПА



Масло для укрепления и роста волос.

Состав: масляный мацерат лекарственных растений: брами, амлы, розмарина, крапивы, лопуха, лемонграсса, хмеля, нима; масла: кунжутное, касторовое, кокосовое; эфирные масла розмарина и лаванды, витамин Е.

Способ применения: пипеткой нанести масло на кожу головы, сделать лёгкий массаж, оставить на 30-40 минут или на ночь, вымыть голову мягким шампунем.



Энергетический Эликсир для ЖИРНЫХ ВОЛОС.

Состав: купаж структурированных гидролатов: лемонграсса, розмарина, шалфея, берёзы; гиалуроновая кислота, натуральные активы для волос.

Способ применения: нанести на влажные или сухие волосы, втереть в кожу головы, не смывать. Допускается многократное нанесение в течение дня.



Энергетический Ополаскиватель для волос.

Состав: настой трав на натуральном яблочном уксусе, структурированные гидролаты: лопуха, розмарина, крапивы.

Способ применения: ополоснуть волосы после мытья, не смывать.





СУХОЙ ТИП КОЖИ

Сухая кожа **тонкая и нежная. Поры на ней мелкие и незаметные.**

Секретция сальных и потовых желез пониженная, кожа имеет матовый оттенок.

Часто обладательницы такого типа кожи жалуются на **сухость, стянутость и шелушение.** Из-за недостатка липидов и воды морщинки на сухой коже появляются рано.

Сухая кожа легко раздражается при колебаниях температуры и влажности.

Причинами повышенной сухости кожи могут быть:

- **Заболевания эндокринной системы и гормональные отклонения**
- **Использование неподходящих косметических средств**
- **Чрезмерное использование мыла и «эффективных» смывок макияжа**

Для того, чтобы эффект от применения уходовых средств Miraflores для сухой кожи был максимальным, наша программа создана **по «составному» принципу:**

А) универсальные сыворотки, эликсиры и масла, подходящие для любого типа кожи



Б) специальные гидролаты, подходящие для сухой кожи.





СУХОЙ тип кожи ГИДРОЛАТЫ



Гидролат МАЛЬВЫ. Молодость кожи.

Редкий лечебный и защищающий гидролат. Идеален для ухода за сухой или раздражённой кожей. Полисахариды в составе мальвы образуют на коже пленку, обеспечивая ей защиту. Успокаивает кожу, снимает воспаления, раздражения, увлажняет.



Гидролат ВАСИЛЬКА. Для глаз.

Незаменимое средство для глаз: прекрасно увлажняет и осветляет кожу век, быстро снимает припухлость под глазами, регенерирует кожу и повышает её тонус, активизирует процессы обновления кожи. Стимулирует рост ресниц.



Гидролат ЛИПЫ. Для сухой кожи.

Омолаживает, смягчает и регенерирует кожу, возвращая её природную красоту. Его антиоксидантные свойства незаменимы для сухой, раздражённой кожи и для кожи, подверженной частому стрессу и влиянию внешних факторов: солнце, сухой воздух, перепады температур.



Гидролат РОЗЫ. Бархатная кожа.

Успокаивает и тонизирует кожу, уменьшает пигментацию, устраняет круги под глазами. Омолаживает, регенерирует, разглаживает, повышает эластичность и упругость кожи. Кожа становится мягкой и бархатистой, гладкой и приятной на ощупь.





СУХОЙ тип кожи УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



Масло для массажа лица.

Состав: масла: виноградной косточки, органы, зародышей пшеницы, рисовых отрубей, алое баттер, смесь эфирных масел.
Способ применения: нанести несколько капель на очищенную кожу, провести самомассаж. Можно использовать как омолаживающую ночную сыворотку вместе с гидролатами мальвы и календулы.



ГИДРОФИЛЬНОЕ масло для глубокого очищения кожи.

Состав: масло оливковое, виноградной косточки, масло рисовых отрубей, масло миндаля, масло календулы, масло зародышей пшеницы, алое баттер, мягкий ПАВ, сквалан, витамин Е, смесь эфирных масел.
Способ применения: нанести на сухое лицо, смыть теплой водой.



Увлажняющий тонизирующий Эликсир с ГИАЛУРОНОВОЙ кислотой.

Отличное средство ежедневного ухода. Питает и увлажняет кожу, разглаживает мелкие морщины, делает кожу упругой и бархатистой. Состав: купаж гидролатов, гиалуроновая кислота, растительные экстракты, молочная кислота.





ДЛЯ ВОЛОС СУХОГО ТИПА



Масло для укрепления и роста волос.

Состав: масляный мацерат лекарственных растений: брами, амлы, розмарина, крапивы, лопуха, лемонграсса, хмеля, нима; масла: кунжутное, касторовое, кокосовое; эфирные масла розмарина и лаванды, витамин Е.

Способ применения: пипеткой нанести масло на кожу головы, сделать лёгкий массаж, оставить на 30-40 минут или на ночь, вымыть голову мягким шампунем.



Энергетический Эликсир для СУХИХ волос.

Состав: купаж структурированных гидролатов: василька, корня лопуха, крапивы, мальвы; гиалуроновая кислота, натуральные активы для волос.

Способ применения: нанести на влажные или сухие волосы, втереть в кожу головы, не смывать. Допускается многократное нанесение в течение дня.



Энергетический Ополаскиватель для волос.

Состав: настой трав на натуральном яблочном уксусе, структурированные гидролаты: лопуха, розмарина, крапивы.

Способ применения: ополоснуть волосы после мытья, не смывать.





КОМБИНИРОВАННЫЙ ТИП КОЖИ

Смешанная или комбинированная кожа – это самый распространенный тип кожи.

Для неё характерна **жирная кожа в Т-зоне** (лоб, нос, подбородок) и **сухая кожа на щеках, на области вокруг глаз и на шее**.

Поры в Т- зоне расширены, в других местах их почти не видно. Иногда **могут появляться высыпания**. На щеках и на веках кожа сохнет, лоб и нос, напротив, блестят от жира.

Для такого типа кожи правильнее всего применять **раздельный уход**, так как для жирной кожи умывание полезно, а для сухой – не очень. Можно чередовать: утром – уход за жирной кожей Т-зоны, а вечером – питание для сухих участков.

Я рекомендую в первую очередь использовать Гидрофильное масло для ежедневной очистки лица. Оно не сушит жирную кожу при этом эффективно удаляя загрязнения, и одновременно питает сухую кожу.

В целом для всей кожи полезен ежедневный уход увлажняющим тонизирующим Эликсиром с Гиалуроновой кислотой.

Для достижения синергетического эффекта, важно сочетать универсальные уходовые средства с гидролатами, рекомендованными для комбинированного типа кожи.





КОМБИНИРОВАННЫЙ тип кожи УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



Масляная сыворотка Драгоценные Масла Красоты.

Состав: масла: арганы, камелии, примулы вечерней, камелии, зародышей пшеницы, цветочная эссенция, натуральные эфирные масла розы, жасмина, ладана, иланг-иланга, сандала, мирры, шалфея мускатного.

Способ применения: Растереть 3-5 капель сыворотки в ладонях до тепла, глубоко подышать ароматами и нанести на предварительно очищенное и смоченное гидролатом лицо.



ГИДРОФИЛЬНОЕ масло

для глубокого очищения кожи.

Состав: масло оливковое, виноградной косточки, масло рисовых отрубей, масло миндаля, масло календулы, масло зародышей пшеницы, алоэ баттер, мягкий ПАВ, сквалан, витамин Е, смесь эфирных масел.

Способ применения: нанести на сухое лицо, смыть тёплой водой.



Увлажняющий тонизирующий Эликсир с ГИАЛУРОНОВОЙ кислотой.

Отличное средство ежедневного ухода. Питает и увлажняет кожу, разглаживает мелкие морщины, делает кожу упругой и бархатистой. Состав: купаж гидролатов, гиалуроновая кислота, растительные экстракты, молочная кислота.





КОМБИНИРОВАННЫЙ тип кожи ГИДРОЛАТЫ



Гидролат РОЗЫ. Бархатная кожа.

Успокаивает и тонизирует кожу, уменьшает пигментацию, устраняет круги под глазами. Омолаживает, регенерирует, разглаживает, повышает эластичность и упругость кожи. Кожа становится мягкой и бархатистой, гладкой и приятной на ощупь.



Гидролат ВАСИЛЬКА. Для глаз.

Незаменимое средство для глаз: прекрасно увлажняет и осветляет кожу век, быстро снимает припухлость под глазами, регенерирует кожу и повышает её тонус, активизирует процессы обновления кожи. Стимулирует рост ресниц.



Гидролат ШАЛФЕЯ. Молодая кожа.

Мощный антиоксидант. Стимулирует кровообращение, тонизирует сосуды. Способствует уменьшению морщин на коже любого типа. Регулирует потоотделение и может использоваться в качестве дезодоранта.



Гидролат ЗЕЛЁНОГО ЧАЯ. Антиоксидантная защита.

Мощнейший антиоксидант. Препятствует разрушению кожного коллагена, улучшает эластичность и прочность кожи, снимает отеки и улучшает микро-циркуляцию. Выводит токсины, устраняет отёчность, способствует похудению.





КОМБИНИРОВАННЫЙ тип кожи ГИДРОЛАТЫ



Гидролат КАЛЕНДУЛЫ.

Восстановление и регенерация

Подходит для любого типа кожи, сужает поры, повышает прочность капилляров. Противовоспалительное, антисептическое, антивирусное, противогрибковое средство.



Гидролат ПЕТРУШКИ.

Против отёков и пигментных пятен.

Подходит для кожи, обладает противовоспалительными и отбеливающими свойствами. Рекомендуется для ухода за вялой, атоничной кожей, как вспомогательное средство при наличии целлюлита. Идеален для разведения масок.



Гидролат КРАПИВЫ.

Мультивитамины для кожи.

Регенерирует, улучшает обмен веществ и улучшает дыхание кожи. Богат витаминами A, B1, B2, B6, C, K, PP и микроэлементами, в связи с чем является прекрасным витаминным тоником для кожи.



Гидролат МЯТЫ.

От отёков.

Оказывает тонизирующее и подтягивающее действие, рекомендуется для распыления на область шеи и декольте. Обладает сильным охлаждающим и противовоспалительным действием. Отличное средство для снятия отёчности.





Другие натуральные уходовые средства



ДЕЗОДОРАНТ натуральный.

Натуральный фитодезодорант без синтетических отдушек и опасных консервантов. НЕ блокирует естественные процессы выделения пота. Действие фитодезодоранта основано на подавлении бактерий, вызывающих неприятный запах. Состав: купаж антибактериальных активированных гидролатов, натуральные активы *bacitrag*, *complexe deodorant*, цитрат серебра, глицерин растительный.



НАБОР

для косметических компрессов.

Масло для массажа лица. Состав: масла: виноградной косточки, органы, зародышей пшеницы, рисовых отрубей; алое баттер; смесь эфирных масел.

Активатор маски. Состав: купаж структурированных гидролатов: липы, мальвы, розы, крапивы, зелёного чая, василька

Маски-таблетки.



КУПАЖ ГИДРОЛАТОВ

для косметического льда.

Состав: гидролаты: розы, василька, каштана конского, ромашки; натуральные косметические активы.

Способ применения: залить купаж гидролатов в формочку и заморозить. Ежедневно протирать лицо льдом по массажным линиям. Так же можно дать растаять, смочить ватный диск и протереть лицо.





Другие натуральные уходовые средства



Энергетический лечебный эликсир анти-КУПЕРОЗНЫЙ.

Состав: структурированные гидролаты софоры, тысячелистника, конского каштана, крапивы, петрушки, ромашки.

Способ применения: распылять или наносить ватным диском на чистую кожу 2-3 раза в день. Для усиления действия рекомендуется использовать в качестве тёплого компресса.



Энергетический лечебный эликсир против ДЕРМАТИТА.

Состав: структурированные гидролаты: лаванды, ромашки, череды, календулы, берёзы.

Способ применения: распылять или наносить ватным диском на чистую кожу 2-3 раза в день. Для усиления действия рекомендуется использовать в качестве тёплого компресса.

Фито-Крем по индивидуальному рецепту

Вы можете заказать свой индивидуальный фито-Крем, который мы изготовим по рецепту, разработанному специально для Вас с учётом особенностей и потребностей Вашей кожи.





Фито-Крем по индивидуальному рецепту



В отличие от средств для ухода за кожей и волосами, фито-Кремы я произвожу только под заказ и строго по индивидуальному рецепту для каждого Клиента.

Крем состоит из базовых масел, цветочных вод, натуральных экстрактов и эфирных масел.

Эфирные масла, помимо великолепных уходовых свойств, окажут гармонизирующее действие на ваше психологическое состояние, что очень значимо при современном темпе жизни. Важно, что структура липидов фито-Крема Miraflores схожа с естественными липидами кожи человека, поэтому он полноценно удовлетворяет запросы кожи.

Фито-Крем Miraflores является полностью натуральным, его можно съесть. Таким образом, Ваш уход за кожей станет не только путём к красоте и сохранению молодости, но и полезным внешним питанием для организма.

Заказать фито-Крем по индивидуальному рецепту можно, заполнив анкету заказа на моём сайте

miraflores-shop.ru

**Также, на моём сайте вы можете записаться на
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ,
выбранные по вашим потребностям.**





Онлайн-школа естественной красоты Miraflores курс «Осознанная Красота»

Мне очень хорошо знакомы «проблемы» женщин 35-55+, ведь именно в этом возрасте мы обычно начинаем впервые задумываться о том, что под глазами вдруг залегли тёмные тени, что первые морщинки вдруг становятся предательски видны на фотографиях, что провисает овал лица, а складочки на шее вдруг добавляют плюс 5-10 лет.

Я делала этот курс для тех, у кого нет лишнего времени на поиск информации по уходу и проверку «работает/не работает». Для тех, кто готов делать простые и эффективные действия, и тратить на это всего 20 минут в день.

Вебинары, видеоуроки с чёткими и понятными объяснениями, закрытая группа для подробного обсуждения и общения, личная рабочая тетрадь для работы после окончания Курса - я даю то, что изначально за много лет собрала для себя. По сути, это квинтэссенция моих знаний и опыта, на получение которых вам не придётся тратить годы и деньги.

Узнать больше о курсе и записаться на него можно на моем сайте
miraflores-shop.ru



Индивидуальные консультации

Вы живете здоровым образом жизни и правильно питаетесь, однако замечаете возрастные изменения на лице и теле, или периодически случаются проблемы с кожей, а косметика из магазина не только не помогает, но и создает дополнительные проблемы?

Как безопасно вернуть и сохранить естественную красоту?

На этот вопрос и отвечает холистическая натуральная косметология. Это целостный подход к красоте, который не просто борется с симптомами, а выявляет источники проблем с кожей и волосами.

Консультация Татьяны Патрацкой, ментора по холистической натуральной косметологии позволяет за 2 часа сделать:

- Индивидуальную диагностику с учетом особенностей здоровья, типа кожи и волос, образа жизни, психологического состояния.
- Разбор косметички: знание как читать этикетки, каких ингредиентов избегать, какие из имеющихся средств оставить, а от каких отказаться.
- План ежедневного ухода: набор натуральных средств по уходу, простых упражнений и приемов массажа на каждый день, который подходит именно вам.

По результатам консультации Вы получаете:

- Результаты индивидуальной диагностики
- Брошюру про опасные ингредиенты в косметических средствах
- Список рекомендаций по переходу на натуральные косметические средства
- Список рекомендаций по средствам натурального ухода
- Индивидуальная программа восстановления кожи
- Чек-лист ежедневного ухода

Записаться на индивидуальную консультацию по холистической натуральной косметологии можно на сайте

miraflorshop.ru

или по телефону/WhatsApp +7 (916) 007 3434